

# Feldenkrais

Année scolaire 2013 / 2014

Vaison La Romaine

*Horaires et Frais Pédagogiques*

## \* Cours collectifs \*

### Cours hebdomadaires (50 à 60 mn)

Salle Le Restanco : lundi 10h30

Salle Lou Caleou, sur inscription préalable :

lundi 12h30

jeudi 19h00

Forfait annuel : 270 €, payables en 3 fois

Carte de dix cours à prendre dans l'année : 150 €

Un cours : 16 €

### Ateliers thématiques samedi matin

9h30 à 12h00 (salle Lou Caleou)

35 € par atelier, 40 € non adhérents

Inscription préalable obligatoire,

Nombre de places limité à 12 participants

### Mini stages du vendredi

14h à 16h30 (salle Lou Caleou)

40 € par stage, 45 € non adhérents, 4 personnes maxi

Inscription préalable obligatoire

Tenue souple, couverture, chaussettes

## \* Leçons Individuelles \*

sur rendez-vous, 48 € la séance ( 45 à 60 mn)

## Apporter une paire de chaussettes Planning des activités

### Cours hebdomadaires

Début des cours le 30 septembre

Et les lundi 9 et 16 septembre :

deux séances d'accueil 10h30 à 12h00  
cours, suivi d'un échange et discussion,  
inscriptions...

### Activités ponctuelles, 2 formules

\* le samedi, de 9H30 à 12H00

Atelier autour d'un thème spécifique

Dates (°) :

\* le vendredi, de 14H00 à 16H30

Un petit groupe de 4 personnes maximum va  
vous permettre une approche plus  
personnalisée.

Cette formule originale se situe entre la  
séance individuelle et le cours collectif.

Dates (°)

(°) = certains samedi, parution informations liste de  
diffusion deux semaines avant, les vendredi sont à la  
demande et  
sur thèmes souhaités